

# Speiseplan der Richard-Müller-Schule

DATUM	Menü I	Menü II	Menü III
<b>Montag</b> 14.01.2019	Schweinebraten in herzhafter Soße <sup>(02,04,A1,J,L)</sup> mit Salzkartoffeln, dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Schupfnudeln-Schlemmerpfanne mit Gemüse <sup>(A1,C,G,I,L)</sup> , dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Hähnchen im Knuspermantel mit einer Kartoffelbeilage <sup>(A,C,G,H,I,J,4)</sup>  3,50 €
<b>Dienstag</b> 15.01.2019	Schweineschnitzel mit pikanter Paprikasoße, Kroketten, dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Tortellini mit Gemüse und Rahmsauce im Ofen mit Käse überbacken <sup>(01,A1,C,G,I)</sup> , dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Nuggets mit einer Kartoffelbeilage nach Wahl <sup>(A,4,C,G,H,I,J)</sup>  2,80 €
<b>Mittwoch</b> 16.01.2019	Geflügelfrikadelle <sup>(A1,C,G)</sup> mit Kohlrabigemüse und Schnittlauch <sup>(A1,G,I)</sup> , dazu Salzkartoffeln  3,95 €	Ofenkartoffeln mit Quark <sup>(G)</sup> , dazu ein kleiner Beilagensalat  3,50 €	Currywurst <sup>(3,8,A,F,I,J)</sup>  • mit Brötchen 2,50 € • mit einer Kartoffelbeilage 2,80 €
<b>Donnerstag</b> 17.01.2019	Gebratenes Filet vom blauen Wittling <sup>(A1,D,G,J)</sup> mit Quark-Remouladensoße <sup>(01,07,08,A1,C,G,J)</sup> und Kräuterreis <sup>(G)</sup> , dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Gemüseschnitzel mit Reis dazu Tomatensoße <sup>(A,8)</sup> , dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	RiMS-Beef Burger <sup>(A1,J)</sup>  2,80 €
<b>Freitag</b> 18.01.2019	Schweineschnitzel mit Röstitaler und Soße, dazu ein kleiner Beilagensalat  3,95 €	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln <sup>(04,H,I,L)</sup> , dazu eine Bio Käsestange <sup>(A1,G,H12)</sup>  3,95 €	Nuggets mit einer Kartoffelbeilage nach Wahl <sup>(A,4,C,G,H,I,J)</sup>  2,80 €

Für Beilagenänderungen berechnen wir pauschal 0,50 € Jeden Tag: großer Salatteller 3,50 €, Couscous Salat 1,60 €, Rohkostsalat 1,60 €

1)Farbstoff 2)Nitritpökelsalz 3)Geschmacksverstärker 4)Antioxidationsmittel 5)Phosphat 6)Konservierungsstoffe 7)Zuckerart/Süßungsmittel 8)Süßungsmittel 9)Phenylalaninquelle 10)Gewachst 11)Geschwärzt 12)Geschwefelt  
(A)=Glutenhaltiges Getreide (B)=Krebstiere (C)=Eier (D)=Fisch (E)=Erdnüsse (F)=Soja (G)=Milch/Milchprodukte (H)=Schalenfrüchte (I)=Sellerie (J)=Senf (K)=Sesamsamen (L)=Schwefeldioxid/Sulfide (M)=Lupine (N)=Weichtiere